

## Signes précoces des crises du Covid long : vers une sémiologie personnelle issue des patients sentinelles

Alice Guerin <sup>1</sup>, Faustine Hélie <sup>2</sup>, Laurence Roux <sup>3</sup>, Cyril Crozet <sup>3</sup>

<sup>2</sup>Après J20 Association Covid-Long France

<sup>3</sup>Laboratoire Educations et Promotion de la Santé UR 3412, Université Sorbonne Paris Nord



### 1-INTRODUCTION

L'infection par le SARS-CoV-2 peut être associée à la persistance ou l'apparition de **symptômes de longue durée** après l'infection chez un certain nombre de personnes. Ce phénomène est désormais connu sous la dénomination d'affection post-Covid-19, appelé Covid long (OMS).

La notion de **crises** est donc présente chez les patients souffrant de Covid Long. Certains patients Covid long déclarent avoir, au fil de la maladie et de façon autonome, appris à repérer avec précision, les moindres symptômes précédant les crises : ils répondent probablement aux critères du **patient sentinelle**.

Les patients sentinelles se définissent comme des patients qui, confrontés à des maladies chroniques caractérisées par la **survenue brutale de crises dangereuses, voire mortelles**, ont **appris par eux-mêmes** à repérer, avec une très grande acuité, les **moindres signes annonciateurs d'une crise**. Ils ont développé une perception sensorielle de symptômes précoces.

### 2-MÉTHODES

Des entretiens ont été menés auprès **11 patients Covid long sentinelles**, sélectionnés à l'issue d'un pré-test, parmi 25 volontaires choisis au hasard entre plus de 170 répondants à une annonce de recrutement publiée sur les réseaux sociaux de **l'association AprèsJ20**. Entretiens menés entre avril et mai 2023.

### 3-RÉSULTATS

- **Durée de la maladie** : 27 mois (+/- 9)
- **Du test positif au diagnostic Covid Long** : 5 mois (+/- 2,7)
- **Fréquence des crises** : 5 patients entre 1 à 2 mois / 4 entre 2 à 3 fois par semaine / 1 entre 1 jour sur 2
- **Ils déclarent 25 familles de symptômes** ressentis lors de leurs crises
- **10 systèmes organiques** : neuropsychiatrique, systémique, reproducteur, cardiovasculaire, musculo-squelettique, immunologique, tête-oreille-œil-nez-gorge, pulmonaire, gastro-intestinal et dermatologique

Fig 1 : Signes précoces annonciateurs d'une crise du Covid long (N= 11)

Fig 2 : Impacts positifs de la perception des signes précoces d'une crise (N= 11)

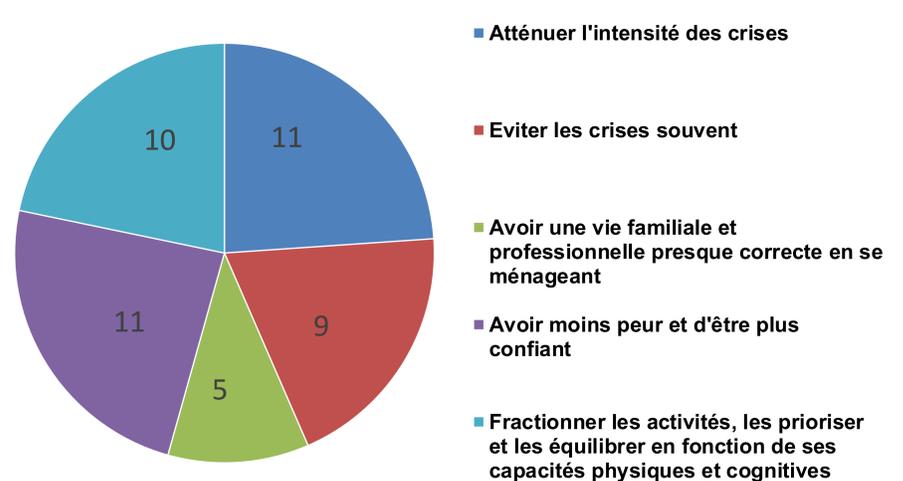
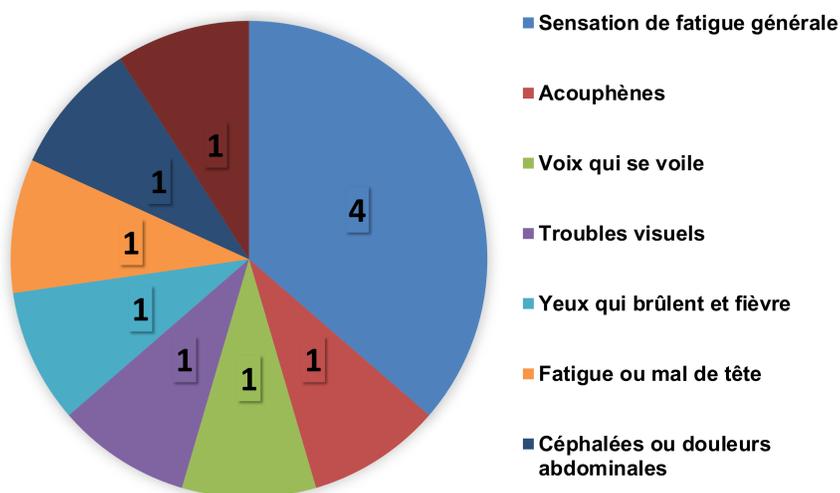
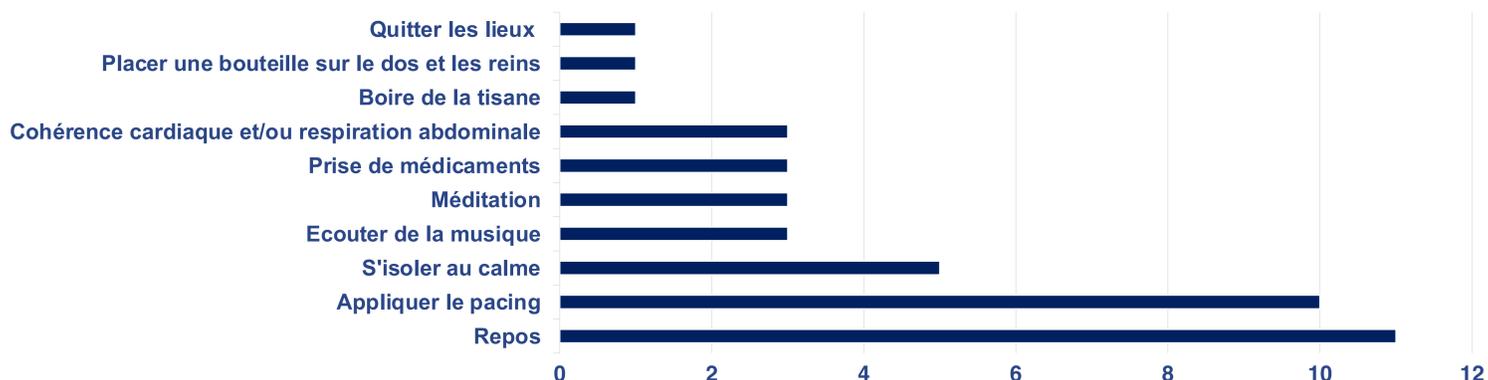


Fig 3 : Solutions personnelles développées pour faire face aux crises ( N= 11)



### 4-DISCUSSION ET PERSPECTIVES

Nous avons identifié des patients Covid long qui ont élaboré une **sémiologie personnelle** leur permettant de réagir plus tôt et de limiter ainsi les **conséquences des crises**. Le recueil de leurs perceptions sensorielles précoces avant chaque crise permettra de les catégoriser en vue d'aider les autres malades Covid long. Leurs sémiologies personnelles viendront **enrichir les programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP)**.

#### Pour citer ce poster :

Guerin A, Hélie F, Roux L, Crozet C. Signes précoces des crises du Covid long : vers une sémiologie personnelle issue des patients sentinelles. **Congrès SFSP 2023 , Saint-Etienne 4-6 octobre 2023**

#### Références

Cohen JD, Crozet C, d'Ivernois JF, Gagnayre R. Patients with chronic diseases: tomorrow, all sentinels? *Educ Thérapeutique Patient - Ther Patient Educ.* 2020;12(1):10502  
Davis HE, Assaf GS, McCorkell L , Wei H et al. Characterizing long COVID in an international cohort: 7 months of symptoms and their impact *The Lancet* 2021;38:101019.